|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **C. R. A. L.**  **del GRUPPO BANCARIO MONTE DEI PASCHI DI SIENA**  SIENA, Via dei Termini, 31- Tel. 0577 552289  **www.cralmontepaschi.it** |  | [imgres](https://www.facebook.com/CRALSIENAMONTEPASCHI/) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **CIRCOLARE N. 117/2025 - SEZIONE TURISMO** | | Siena, 07 settembre 2025 |
|  |

**A T U T T I I S O C I**

## SARDEGNA - (SU PRUGADORIU)

**31 ottobre - 2 novembre 2025**

Aereo + pullman

Il CRAL propone ai propri Sociun suggestivo viaggio in Sardegna per la famosa rievocazione: **” SU PRUGADORIU” che si svolge dal 31 ottobre al 2 novembre.**

*Rievocazione di antichi rituali, esposizioni artigianali e prodotti tipici, degustazioni di cibi e vini locali, proiezioni di film, convegni, spettacoli musicali, esibizioni di gruppi folk e maschere tradizionali, e il lancio della zucca. L'evento si svolge nel centro storico del paese, con eventi nei "mangasinus" (magazzini) e lungo le vie.*

L'organizzazione tecnica del viaggio è affidata all'Agenzia **IL CARROCCIO VIAGGI** di Siena.

Il viaggio si svolgerà secondo il programma più sotto indicato.

La quota di partecipazione è di **€ 550,00** a persona per sistemazione in camera doppia o matrimoniale; supplemento per sistemazione in camera singola **€ 35,00**. Tasse aeroportuali: **€. 100,00**

Alle quote suddette può essere opzionata: Assicurazione facoltativa contro le spese di rinuncia al viaggio per cause di forza maggiore (**€ 40,00** a persona).

Le adesioni dovranno pervenire **ENTRO IL 20 SETTEMBRE 25**, salvo anticipato esaurimento dei posti, a:

**MASSAI PAOLA** [**paola@cralmontepaschi.it**](mailto:paola@cralmontepaschi.it)Cell. 338-4076013

a mezzo del modulo riportato in calce alla presente, comprensivo dell'ordine di addebito della somma di **€ 200,00** a persona a titolo di caparra, compilato con tutti i dati richiesti.

Per la compilazione e l’invio del modulo, si può scegliere una delle seguenti modalità:

* salvare sul pc la circolare, compilare quindi direttamente da tastiera i campi richiesti sul modulo e ritornare il tutto in allegato (formato word o pdf) ad una delle e-mail sopra indicate
* stampare il modulo, compilarlo, scannerizzarlo e ritornarlo in allegato ad una delle e-mail sopra indicate
* stampare la circolare, compilare a mano il modulo di adesione e ritornare quindi il cartaceo tramite posta interna o ordinaria al nominativo indicato in calce al modulo stesso.

Per effettuare il viaggio occorre essere in possesso della **CARTA DI IDENTITÀ.**

Il CRAL accorda, ai Soci che ne fanno richiesta, la rateizzazione del saldo in **DUE RATE MENSILI** consecutive senza interessi a partire dal mese di **NOVEMBRE 2025**, relativamente al socio medesimo ed al proprio nucleo familiare; eventuali altri partecipanti iscritti dal Socio dovranno corrispondere il saldo prima della partenza.

Altre notizie saranno comunicate direttamente ai Soci partecipanti.

Resta inteso che il viaggio avrà luogo solo se verrà raggiunto un minimo di 20 partecipanti.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE

Sigla

## PROGRAMMA

**SU PRUGADORIU 31 ottobre – 2 novembre 2025**

**31 Ottobre**: Ritrovo all’aeroporto di Pisa alle ore 12. Partenza per Cagliari con il volo Ryan delle ore 13:50. Ore 15: arrivo a Cagliari e partenza in pullman per Tortolì (ca 2 ore). Arrivo a Tortolì e sistemazione in Hotel. Cena presso il Ristorante Le Terrazze. Rientro in Hotel e pernottamento.

**1° Novembre:** Colazione e partenza in pullman per Seui (ca 1 ora e 20 minuti). Qui le atmosfere misteriose e inquietanti della notte di Halloween trovano una veste del tutto originale e legata alle antiche tradizioni di un affascinante borgo ogliastrino: a Seui torna per la 28esima edizione Su Prugadoriu, la festa po is animas, ovvero per il culto delle anime. L'evento rievoca l'usanza dei bambini del paese di girare per le strade nell'oscurità, con il solo ausilio della luce fioca delle lanterne, chiedendo offerte per le anime del purgatorio. In questa occasione, Seui mette in mostra la bellezza del proprio patrimonio culturale, dalla maschera tradizionale - S’Urtzu e Sa Mamulada - agli oggetti esposti nei siti del Sistema museale Seuiense, passando per Sa Omu 'e sa Maja, il Carcere Spagnolo, la vecchia stazione ferroviaria e, per quanto riguarda ambiente e natura, la foresta di Montarbu. Non possono mancare laboratori artigianali - is mangasinus - e le degustazioni dei piatti tipici, culurgionis, civargius e civargeddus prenus, salumi e castagne. L'ampio programma coniuga come sempre tradizioni, cultura, gusto e divertimento, articolandosi in quattro intensi giorni. Venerdì 1 Novembre si inizia alle 9.30 con esposizioni e laboratori artigianali. Nel corso della giornata sono in programma giochi, esibizioni musicali e di maschere tradizionali, pranzo e cena nelle strade e proiezioni di film. Pranzo libero. Rientro a Tortolì. Cena libera e pernottamento.

**2 Novembre:** Colazione e rilascio camere entro le ore 11. Mattinata libera per visitare Arbatax. Arbatax, un tempo tranquillo villaggio di pescatori, oggi è uno dei luoghi più rappresentativi dell'intera Sardegna grazie alla sua posizione: adagiata sulla penisola di Bellavista, sulla costa centro orientale della Sardegna, è una località ideale per trascorrere le vacanze con la famiglia o con gli amici. Mare cristallino, natura incontaminata e le tante cose da vedere ad Arbatax e nei suoi dintorni renderanno questa vacanza davvero indimenticabile. Le Rocce Rosse di Arbatax, chiamate anche Scogli Rossi, sono il simbolo di questa cittadina sarda e vi daranno il benvenuto al vostro arrivo: si trovano infatti nelle immediate vicinanze del porto turistico e del centro della cittadina, ai piedi della collina di Bellavista. Si tratta di una particolarissima scogliera di porfido rosso affacciata sul mare, nota in tutto il mondo per il suo colore unico. A est del porto di Arbatax si trova la spiaggia della Baia delle Rocce Rosse, sovrastata proprio dagli Scogli Rossi che sono il simbolo stesso del paesino e che danno all'acqua una sfumatura di colore particolare, tendente al rosso. Proprio in questo scenario suggestivo è stata ambientata la scena finale del film di Lina Wertmuller, Travolti da un insolito destino. Il Faro di Bellavista è uno dei più importanti della Sardegna: la sua storia risale al XVII secolo, quando il Giudicato d'Ogliastra controllava il territorio grazie ad una serie di torri di avvistamento collocate lungo la costa. Da oltre 20 anni il faro è gestito e abitato da un ex militante della Marina Militare e dalla sua famiglia e ancora oggi indica la rotta alle navi di passaggio. Nel corso degli anni la struttura è stata riportata al suo antico splendore e per alcuni giorni ogni anno (in genere a giugno) può essere visitato. La Torre Saracena di Arbatax, detta anche Torre di San Michele, ha sicuramente origini antiche, dal momento che viene citata già in un testo del 1572. Nel corso degli anni e dei decenni questo importante monumento, che domina il lungomare del borgo e che in origine aveva una funzione strategica e difensiva, è stato ristrutturato e sottoposto a costante manutenzione e attualmente è adibita ad ospitare eventi e mostre. All'interno dell'enorme parco dell'Arbatax Park Resort è ospitato il Parco Naturalistico Bellavista, nel quale vivono in libertà o in semi-libertà cinghiali, mufloni, pecore sarde, asini, cavalli della Giara, mucche sarde, daini, pavoni e cigni. Vi possono accedere anche coloro che non sono ospiti del resort grazie a visite guidate che partono in genere alle 17.30. Anche la Torre di San Gemiliano fa parte del complesso di strutture che anticamente costituivano il sistema di avvistamento e di difesa delle coste della Sardegna. Costruita con rocce granitiche, ha una forma slanciata che la rende immediatamente riconoscibile e che ne fa uno dei simboli di Arbatax. Attualmente la torre è visitabile grazie ad alcune scale in metallo che permettono di accedere alla casamatta e alla piazza d'armi da cui si gode una vista incantevole sulla baia. Il complesso dell’Area Archeologica col Nuraghe S'Ortali e Su Monte offre un'interessante testimonianza dell'età prenuragica e del periodo nuragico e comprende al suo interno testimonianze di periodi e di culture diverse. Il sito comprende un nuraghe complesso, una tomba di Giganti, due menhir, una domu de Janas e resti di un altro nuraghe. Qui si può capire come secoli e addirittura millenni fa si svolgeva la vita quotidiana degli abitanti di questa zona e quali fossero le loro attività principali, le loro dinamiche sociali e la loro religiosità. Lido di Orrì: questo arenile lungo ben 16 chilometri è intervallato da scogli levigati e si sviluppa in spiaggette e piccole insenature; con le sue acque cristalline e la sua sabbia bianca e fine è considerata una delle spiagge più belle e pulite dell'intera Sardegna. Alle sue spalle c'è una bella pineta, dove sbuca il torrente Rio Fodeddu, che divide il Lido di Orrì in due parti: la spiaggia del Lido di Orrì e la spiaggia de D'Orologiu. Pranzo libero.

Ritrovo in Hotel alle ore 13 e partenza in pullman per l’aeroporto di Cagliari. Partenza con il volo Ryan delle ore 16:30. Ore 17:40: arrivo a Pisa e rientro a Siena con mezzi propri.

+++++++++++++++++++++++++++

**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE, con minimo 20 PARTECIPANTI: €550**

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE

❖ Trasporto aereo su voli RYANAIR

❖ Sistemazione presso l’Hotel Poseidonia di Tortolì-Arbatax con trattamento di pernottamento e prima colazione

❖ 1 cena in ristorante

❖ Pullman per i trasporti previsti nei 3 giorni

❖ Copertura assicurativa medico/bagaglio

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE NON COMPRENDE

❖ Le bevande durante la cena

❖ **Tassa di soggiorno di 2€ a persona per notte (da pagarsi in contanti al momento del check-out)**

❖ I pasti liberi

❖ Supplemento singola: €35

❖ Ingressi individuali a musei e attrazioni

❖ **Tasse aeroportuali €100**

❖ Mance, spese di carattere personale, facchinaggio, extra in genere

❖ Tutto quanto non espressamente indicato alla voce “la quota comprende “

**ALLEGATO ALLA CIRCOLARE N. 117/2025 – SARDEGNA (Prugadoriu)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Io sottoscritto  (Socio CRAL) |  | Cod. Fiscale |  |
|  |  |  |  |
| E-Mail |  | Telefono  Cellulare |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Indirizzo |  | Telefono  Abitazione |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | In quiescenza |  | In servizio presso |  | Telefono ufficio |  |

**PRENOTO** la partecipazione per le seguenti persone: (indicare anche il nome del Socio se partecipante all’evento):

*(Il cognome e il nome dei partecipanti devono corrispondere esattamente a quelli riportati sul documento di identità)*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Cognome e nome** |  | **Luogo e data di nascita** |  | **Grado di parentela** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Per la sistemazione in camere: | Matrimoniali |  | Doppie |  | Singole |  | Triple |  | Quadruple |
| N° |  | N° |  | N° |  | N° |  | N° |  |

|  |
| --- |
| Eventuali note/richieste sulle camere: |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **RICHIEDO**  **Assicurazione annullamento viaggio, malattia o infortunio proprio o di un familiare** *(con franchigia)* ***€ 35,00*** |  | **SI** |  | **NO** |

**AUTORIZZO**

|  |  |
| --- | --- |
| La BANCA MONTE DEI PASCHI DI SIENA S.p.A. ad addebitare sul mio conto corrente n° |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| IBAN: | I | T |  |  |  | 0 | 1 | 0 | 3 | 0 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| l’importo complessivo della **CAPARRA** di **€** |  | *(****€ 200,00*** *a persona)* da riconoscere al CRAL del Gruppo Bancario Montepaschi | | |
| mediante l'accredito sul c/c n. 33381.83 presso la Filiale di Siena per la partecipazione di n. | | |  | Persone al viaggio a: |

**SARDEGNA (PROGADORIU) dal 31 ottobre al 2 novembre 2025**

**AUTORIZZO** il CRAL del GRUPPO BANCARIO MONTE DEI PASCHI DI SIENA a corrispondere all’Agenzia di Viaggi, per mio conto, l’intero ammontare del viaggio suddetto.

**CHIEDO** di rimborsare al CRAL il saldo del viaggio mediante addebito sul conto corrente sopra indicato:

in unica soluzione  in DUE RATE mensili senza interessi a partire dal mese di **NOVEMBRE 2025**

Dichiaro di essere in regola con i documenti di riconoscimento ed a conoscenza delle condizioni relative al viaggio prescelto. Prendo atto che in caso di rinuncia verranno applicate le penalità previste dalle norme che regolano l'attività turistica. Mi impegno a rimborsare quanto l'Agenzia Viaggi reclamerà a codesto CRAL a tale titolo. Resta comunque inteso che in mancanza di pagamento il CRAL è da me autorizzato a rivalersi sulla mia retribuzione o sul mio conto liquidazione derivanti dal mio rapporto di lavoro con la Banca Monte dei Paschi di Siena o su altri miei redditi o beni. Esonero il CRAL da ogni responsabilità per qualsiasi danno che possa derivare a me e/o ai miei familiari durante tutto lo svolgimento del viaggio.

Prendo inoltre atto che, ai sensi del "GDPR - Regolamento UE 2016/679”, i "dati personali" richiesti nel presente modulo saranno trattati da parte del Cral dei Dipendenti del Gruppo Bancario Montepaschi - Siena secondo le modalità e per le finalità descritte nell' "Informativa per il trattamento dei dati personali" reperibile sul sito del Cral (www.cralmontepaschi.it) di cui confermo di aver preso visione.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data |  |  | Nome / Firma (solo per invio cartaceo) |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Da inviare entro il 20 SETTEMBRE 2025 a:** | | |
| **MASSAI PAOLA** | **paola@cralmontepaschi.it** | Tel. Cellulare 338 4076013 |
| c/o CRAL MONTEPASCHI – Via dei Termini 31 – 53100 SIENA (SI) | | |